

Pruebas Cualidades Físicas.

	Fuerza	Puntaje	Score	FC recuperac. (min)	T. Prueba (min)	T. recuperac.(min)	Fc. Máx
Prueba 1	flexiones de brazo	26,8	30,0	117,2	1,1	0,9	144,0
Prueba 2	barras dominadas	21,0	13,0	117,2	0,7	1,0	156,0
Prueba 3	salto pliométrico 50 cm.	25,6	21,0	117,2	1,3	1,6	166,0

	Resistencia	Puntaje	Score	FC recuperac. (min)	T. Prueba (min)	T. recuperac.(min)	Fc. Máx
Prueba 4	10 pasadas conos 3,5 mts.	29,0	2,7	117,2	2,0	2,7	178,0

	Velocidad	Puntaje	Score	FC recuperac. (min)	T. Prueba (min)	T. recuperac.(min)	Fc. Máx
Prueba 5	20 mts planos	45,0	0,1	117,2	0,1	2,7	180,0
Prueba 6	30 mts planos	41,0	0,2	117,2	0,1	2,4	177,0
Prueba 7	40 mts planos	46,0	0,2	117,2	0,2	2,1	180,0

	Flexibilidad	Puntaje	Score	FC recuperac. (min)	T. Prueba (min)	T. recuperac.(min)	Fc. Máx
Prueba 8	Elong. femoral a pies juntos	38	6,84	117,16	0,5	0,5	133

GRÁFICO DE LAS CUALIDADES FÍSICAS DEL ATLETA EVALUADO



Tiempo (min)	FC	% NIVEL ESFUERZO	Tiempo (min)	FC	% NIVEL ESFUERZO
0	77	38%	12	117,16	58%
1	144	71%	12	180	89%
2	117,16	58%	14	117,16	58%
3	156	77%	14	177	88%
4	117,16	58%	17	117,16	58%
5	166	82%	17	180	89%
7	117,16	58%	19	117,16	58%
9	178	88%	19	133	66%
			20	117,16	58%



	Valor	Unidad	Clasificación
Cons. max. Oxígeno	50,896	ml/k/min	Normal

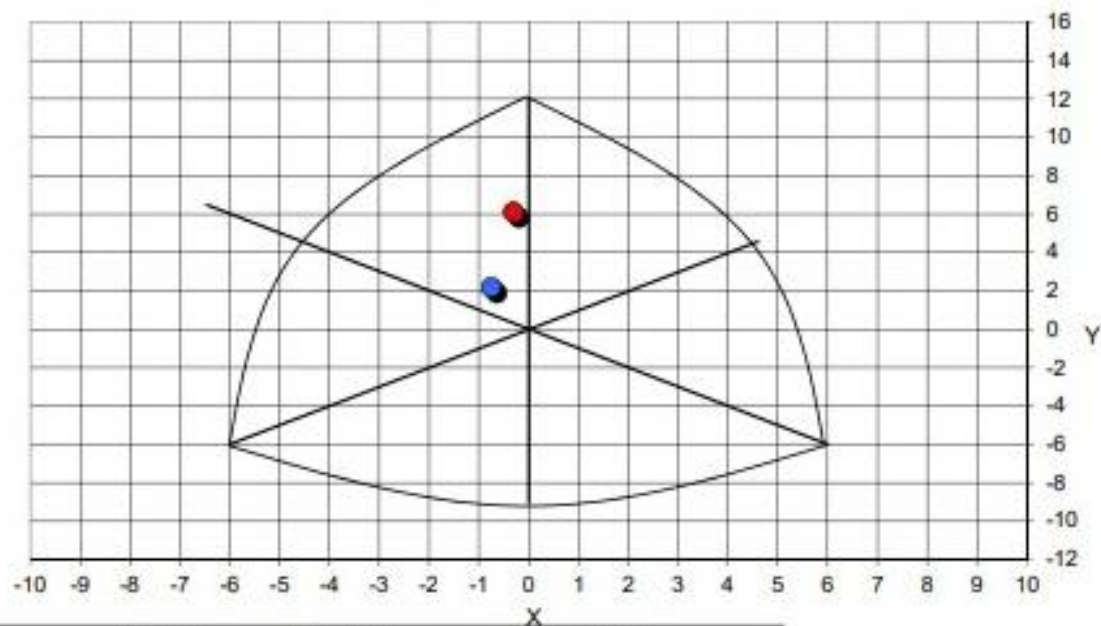
Rango etario	Muy malo	Malo	Regular malo	Normal	Bueno	Muy bueno	Elite
14 a 19	<33	33 a 38	39 a 43	45 a 51	52 a 57	58 a 63	>63
20 a 24	<32	32 a 37	38 a 43	44 a 50	51 a 56	57 a 62	>62
25 a 29	<29	31 a 35	36 a 42	43 a 48	49 a 53	54 a 59	>59

FC.inicial	77	ppm
Peso corp.	75	kg.
Tiempo milla	14	min
FC. fin milla	144	ppm



Análisis de Somatotipo por puesto						
Somatotipo	Actual	Volante	Portero	Delantero	Def. Central	Lateral
Endomorfismo	3,9	2,4	1,7	2,1	1,8	2,5
Mesomorfismo	4,6	5,3	4,8	5,6	4,1	5,5
Ectomorfismo	3,1	2,1	2,7	1,7	3,0	1,6
X	-0,8	-0,3	1,0	-0,4	1,2	-0,9
Y	2,2	6,1	5,2	7,4	3,4	6,9

Somatocarta desde la perspectiva del biotipo de **VOLANTE**



Somatotipo	Actual	Volante	Diferencias
Endomorfismo	3,9	2,4	-1,5
Mesomorfismo	4,6	5,3	0,7
Ectomorfismo	3,1	2,1	-1,0
X	-0,8	-0,3	0,5
Y	2,2	6,1	3,9